



## ROSTRO

### Practica el automasaje

- Tras aplicar tu crema de tratamiento, hazte un masaje de 2-3 minutos de duración. Este sencillo gesto alivia el estrés, destensa los rasgos y activa la circulación de la sangre, por lo que facilita la penetración del producto y relaja el rostro.
- O prueba un masajeador. Ejerce una suave vibración que estimula los músculos y activa la microcirculación. Esto mejora la oxigenación de los tejidos y la eliminación de las toxinas de la piel.

### Menos arrugas con vitamina A

- Está demostrado, las arrugas crean sombras que dan un aspecto apagado.
- Los activos más eficaces para rellenarlas son los derivados de la vitamina A: el retinol y el retinaldehído porque activan la formación de colágeno, elastina y ácido hialurónico.
- Puedes usarla todo el año o en tratamientos más cortos en sustitución de tu crema de noche.

## Plan de noche



1. Mouse exfoliante Scrub&Detox de Filorga. 32,90€ 2. Mascarilla refrescante en gel Water Sleeping Mask de Laneige. 29,95€ 3. Crema limpiadora Moor Omorovicza. 65,45€ 4. Espuma limpiadora revitalizante de USU. 13,18€ 5. Limpiador facial Cleanse Me de Alice in Beautyland. A base de aceites naturales. 37€ 6. Desmaquillador Lash Conditioning Cleanser de Talika. Especial para ojos. 18,90€ (solo online). 7. Sérum de noche Alisador de arrugas de Elizabeth Arden. En 30 cápsulas. 46,40€ 8. Hyaluron-Filler Noche Peeling & Serum de Eucerin. Afina y rellena las arrugas. 39,90€

### DIFUMINA EL 'CÓDIGO DE BARRAS'

A partir de los 40 años –o antes si eres fumadora– empiezan a ser visibles las arrugas verticales sobre el labio superior: es el temido *código de barras*. Los surcos nasogenianos se acentúan, endureciendo la expresión, y las comisuras de la boca se relajan y caen, dando un aspecto triste al rostro. Además, los propios labios van perdiendo el color y grosor, a la vez que el contorno se desdibuja.

#### La cosmética más eficaz:

- Para alisar y suavizar la superficie del labio usa un exfoliante suave con microgránulos (también los puedes frotar suavemente con la ayuda de un cepillo dental) y después aplica el bálsamo labial.
- Rejuvenece la zona peribucal, aplicando de forma regular sérums antienvjecimiento y productos enriquecidos con esferas de colágeno y ácido hialu-

rónico, ya que hidratan la piel y ayudan a rellenar las arrugas.

#### Buenos hábitos que te servirán:

- Evita fumar. El tabaco, además de causar las antiestéticas arrugas en el contorno de la boca, contribuye a resecar la mucosa labial.
- Una o dos veces por semana aplica también tu mascarilla hidratante sobre los labios y déjala actuar durante 10-15 minutos.
- Procura no humedecer los labios con la lengua porque la saliva los deshidrata.
- No te los mordsquees ni arranques las pieles muertas que los protegen, ya que pueden provocar heridas o hacerlos sangrar.
- Si te pintas los labios, escoge barras con texturas jugosas.

### MULTIPLÍCALO

Los 'boosters' son activadores de belleza: tienen una mayor concentración de activos y pueden multiplicar las acciones de un sérum.

#### NECESIDADES PUNTUALES

- **Grandes efectos:** su función es potenciar otros cosméticos y se utiliza para cubrir necesidades concretas de la piel: ya sea para reafirmar, tratar sensibilidad cutánea, corregir imperfecciones o con efectos

1. Timexpert SRNS Repair N Sincronizado de Germaine de Capelle. 52€. 2. Arrugas Antipolución de BE





corrector ha de ser un  
curo que la piel.

**EL ILUMINADOR**  
35, la luminosidad del  
ye. Los líquidos muy  
licador de esponja,  
cos y precisos. Aplica  
en el centro de la  
arquilla. Sus pigmentos  
isores) reflejan la luz  
orberla. También se  
ar:  
más alto del arco  
nda los ojos.  
Entre el extremo  
la aleta de la nariz,  
a el hueso del pó-  
on la sien, el rostro

MAQUILLAJE DEL TONAL, FUNDACIÓN Y CORRECTOR

ROSTRO



Weightless Perfection Wet And Dry Powder Foundation de Kiko Milano. Base compacta en polvo, acabado mate. 13,99€

Baume Essentiel de Chanel. Bálsamo iluminador hidratante para el rostro. 42€



la spiaggia Skin Optimizer Nude Make-up de La Spiaggia. Maquillaje natural. 40€



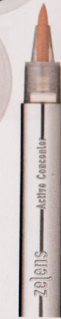
Corrector antiojeras de Fashion Make Up. 4€



Colorete The Blush Blossom de Zelens. Brillo natural y con extracto de baobab. 48€



Base Teint Idole Ultra Wear Nude de Lancôme. Efecto natural. 42€



Corrector Active Concealer de Zelens. Con 15 ingredientes activos. 37,83€



Corrector en 'stick' Second Skin de Comodynes. 6,99€



Maquillaje My Every Day de Bell Cosmetics. Tono aterciopelado. 5,99€

Tu piel a tono



Colorete mineral Blush Me de Alice in Beautyland. 23€



Base Even Better Glow de Clinique. Ligero y de efecto luminoso. 37,50€



Base Unlimited Foundation de Kiko Milano. Larga duración. 14,95€



Corrector e iluminador Touché Éclat Radiant Touch de YSL Beauty. 36€



Maquillaje y corrector CF Cushion de Lagom. 38€



Prebase Hydro Priming Cream Inbetween de Miin Cosmetics. 40€



Radiant Lift de Max Factor. Base con efecto 'lifting'. 19,70€



Maquillaje multitarea Infalible More Than Concealer de L'Oréal Paris. 12,95€



Touch Up Brush para colorete y polvos Kavier Gauche de Catrice. 3,95€